

SENIORENWEEK DILBEEK 22-31 OKTOBER 2021

VRIJDAG 22 OKTOBER 2021

Om 14 u. in theater Westrand – Kamerijklaan 46, Dilbeek

OPENING SENIORENWEEK VERWELKOMING & TOESPRAAK

3 VOCI - JOHN REELS, HARRY HENDRICKX & ANN DE WINTER

De uitdaging van “3 Voci” is simpel: het publiek bekoren met schitterende nummers. Zij brengen geen zware klassieke muziek maar vrolijke, licht verteerbare liedjes, die iedereen nog herkent en in ieders geheugen verborgen zitten.

We krijgen een mooie mix van bekende romantische songs van o.a. Frank & Nancy Sinatra, Shirley Bassey, Andy Williams en Connie Francis. Een versnelling hoger gaan ze met o.a. The Shadows, Cindy & Bert, Harry Belafonte, Dalida, Dean Martin, Udo Jurgens, Rocco Granata, Catarina Valente & The Maverickx. Toch willen Ann, John en Harry hun origine niet verloochenen... Hun klassieke scholing zal hier en daar in het programma te horen zijn. Hun prachtige stemmen zullen verrassend beroeren. Solistisch, als duo of in trio-formatie.

Tickets : CC Westrand

Basisprijs : € 22 en € 20 voor Senioren en abonnees.

Spijtig genoeg zal geen drankje kunnen worden aangeboden door de Seniorenraad na de voorstelling. Ook de verschillende standen van diensten die steeds klaarstaan om ons informatie aan te bieden, zullen niet aanwezig zijn. Maar geen nood, ze komen terug in oktober 2022.

Een initiatief van
 **Seniorenraad
Dilbeek**

p/a Itterbeeksebaan 208
1701 Dilbeek
Team Ouderenwelzijn
☎ 02 451 43 71
✉ seniorenraad@dilbeek.be
<http://users.telenet.be/seniorenraad>

Voor alle senioren van Dilbeek en in samenwerking met Seniorenverenigingen, gemeentediensten en andere partners.





Iedereen
van harte
welkom!

Dilbeek

ZATERDAG 23 OKTOBER 2021

Van 14 u. tot 17 u. in Breugheldal – Itterbeeksebaan 208, Itterbeek

OPENDEURDAG ASSISTENTIEWONINGEN EN DIENSTENCENTRUM

Team Ouderenwelzijn Dilbeek nodigt alle Dilbeekse ouderen en hun familieleden uit voor een rondleiding in de assistentiewoningen van Breugheldal en het dienstencentrum. Ze laten jullie kennismaken met hun uitgebreid gamma aan dienstverleningen en beantwoorden met plezier jullie vragen. Uiteraard kunnen jullie genieten van een Breughels hapje en drankje in onze cafetaria terwijl **De Braave Joenges** zorgen voor de muzikale noot. Deze drie Brusselaars spelen eigen composities geïnspireerd op de grote klassiekers van het blues genre.

Meer informatie: ouderenwelzijn@dilbeek.be of 02 451 43 70

MAANDAG 25 OKTOBER 2021

Om 20 u. in theater Westrand – Kamerijklaan 46, Dilbeek

GRATIS FILMVOORSTELLING: INTOUCHABLES

Team Ouderenwelzijn Dilbeek zorgt ervoor dat we tijdens deze week ook een avondje uit hebben. We kunnen naar de film – samen met burens, vrienden, familie of kennissen. Thema: Philippe is een rijke aristocraat. Na een ongeluk is hij geheel verlamd en neemt hij de jonge Driss aan om hem te helpen in het huishouden. Hoewel Driss en Philippe complete tegenpolen zijn, ontstaat er tussen de aristocraat en de jonge ex-gevangene een warme vriendschap. Parfois les extrêmes se touchent...



Deze Franse film won in 2013 terecht een Golden Globe Award. Kom genieten van deze komedie met het hart op de juiste plaats.

CC Westrand – GRATIS

Meer informatie:

ouderenwelzijn@dilbeek.be of 02 451 43 70

WOENSDAG 27 OKTOBER 2021

Om 14 u. aan parking zaal Solleveld – Solleveld 11, Sint-Martens-Bodegem

START WANDELINGEN

Er zijn drie wandelingen voorzien:

- een rustige **wandeling van +/- 6 km**
- voor de geroutineerde wandelaars, een **grotere wandeling van +/- 9 km**.

Welke wandeling je ook wenst te doen, trek alvast gepast en stevig schoeisel aan. Wij voegen extra toe:

- voor **beginnende wandelaars** en **rolstoelgebruikers** een klein rustig wandelingetje in de buurt van Solleveld en Huisje Mostinckx



Begeleiding
door **DILBEEKSE
VERENIGINGEN:**
**Gepensioneerde
ambtenaren Dilbeek**

en

NEOS
netwerk van ondersteunde actoren
DILBEEK

okra Dilbeek



WOENSDAG 27 OKTOBER 2021 – vervolg

vanaf 14.30 u. in zaal Solleveld

Voor niet-wandelaars vanaf 14.30 u. en voor de wandelaars na de wandelingen kun je in de zaal een taartje komen eten, al dan niet met koffie, thee of een frisse pint.

Voor de bediening zorgt een groep medewerkers uit verschillende verenigingen en bestuursleden van de seniorenraad.

DONDERDAG 28 OKTOBER 2021

Om 14 u. in DIL'ARTE – Kamerijklaan 50, Dilbeek

VOORDRACHT: "CYBERSECURITY" DOOR BERT BLEUKX

kun je je nog iets technischer voorstellen dan dat? Met een computer werken is vaak al technisch, hoe zouden we dan die kennis van een hacker kunnen volgen? Herkenbaar? Het hangt er maar van af hoe je het uitgelegd krijgt: je kunt toch ook veilig met de auto rijden zonder te weten hoe de binnenkant van een motor eruitziet? Dat wordt dan ook de stijl van deze voordracht. Zonder één woord technisch jargon krijg je inzicht in hoe hackers te werk gaan en vooral, wat jij daartegen kunt doen. En online bankieren, is dat wel veilig? Hoe zit het met smartphones, social media of free wifi? En paswoorden, hoe moet een mens daar nog aan uit geraken?!

Bert Bleukx heeft meer dan tien jaar ervaring in het domein van cybersecurity en neemt je mee in een verhaal vol praktische voorbeelden en tips.



GRATIS INKOM

**Inschrijven verplicht
vóór 15 oktober per mail:
neosdilbeek@gmail.com**

VRIJDAG 29 OKTOBER 2021

Om 14 u. in DIL'ARTE – Kamerijklaan 50, Dilbeek

"DILBEEK NAAR EEN NIEUW PARTICIPATIEMODEL" EEN UITEENZETTING DOOR ONZE BURGEMEESTER WILLY SEGERS

Nu verschillende gemeenten hun participatiebeleid evalueren en bijsturen, is er sprake van ongerustheid op het terrein: zal de stem van ouderen nog structureel verankerd zijn in de nieuwe participatiekanalen? Inspraak en participatie zijn belangrijke hefboomen voor een kwaliteitsvol, onderbouwd en gedragen beleid, ook op lokaal niveau. Voor heel wat ouderen is het belangrijk om via deze weg gehoord te worden, betrokken te zijn, en mee een rol op te kunnen nemen in het verder uitbouwen van het Dilbeekse gemeenschapsleven. Beantwoordt het Dilbeekse participatiemodel aan deze verwachtingen?



**Iedereen
is welkom
Inkom gratis!**

VRIJDAG 29 OKTOBER 2021

Vanaf 17 u. is iedereen welkom in de Residentie Koning Albert I, Keperenbergstraat 36, Itterbeek voor een

KAASAVOND

Assistentiewoningen en woonzorgcentrum Koning Albert I, één **grote familie**. Waar bewoners genegen zijn, bezoekers tevreden en medewerkers gedreven zijn. Binnen het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen in Koning Albert I streven wij naar puur genot met een hart voor senioren...

Op culinaire wijze verwennen wij graag alle senioren in het kasteel met prachtig zicht op het park.

Welkom dus: op vrijdag 29 oktober 2021 vanaf 17 u. in Koning Albert I.

Voraf inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 22 oktober 2021 aan het onthaal: Koning Albert I - Keperenbergstraat 36, Dilbeek. Gelieve te betalen bij inschrijving.

Prijs: € 20/persoon (kaasschotel + 2 consumpties bier of wijn)
Voor meer info kunt u bellen op het nummer 02 456 84 36 of 02 569 04 47.

Zaterdagnacht
OMSCHAKELING
VAN ZOMERUUR NAAR
WINTERUUR



Op geluk staat geen leeftijd.

ZONDAG 31 OKTOBER 2021

Om 12.30 u. **SLOTDINER** Seniorenweek
in Parkresidentie **WIVINA**
Hendrik Placestraat 43, Groot-Bijgaarden

RESTAURANT - BROEDER JAN

Om onze seniorenweek gezellig af te sluiten kunnen jullie inschrijven voor het slotdiner.

We starten met een glaasje Cava of fruitsap

Wijnen en waters zijn voorzien

Voorgerecht

Gerookte zalm met zijn garnituur

Hoofdgerecht

Civet van everzwijn met winters garnituur en kroketten

Of

Kabeljauw met mousseline, witloof en kroketten

Dessert

Lauw appeltaartje met vanille-ijs

We sluiten af met een kopje koffie



Inschrijving:

Inschrijven uiterlijk 11 OKTOBER 2021:
door overschrijving van **€ 49**
op rekening BE44 0682 0996 8045
van Seniorenraad Dilbeek,

Betaling geldt als inschrijving.
(niet vergeten keuze hoofdschotel te melden)